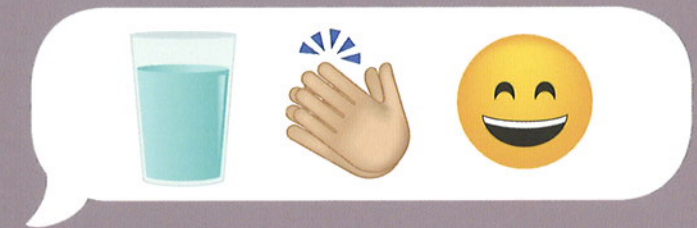


Je prends un
produit laitier
si je suis sûr(e) de le
manger.

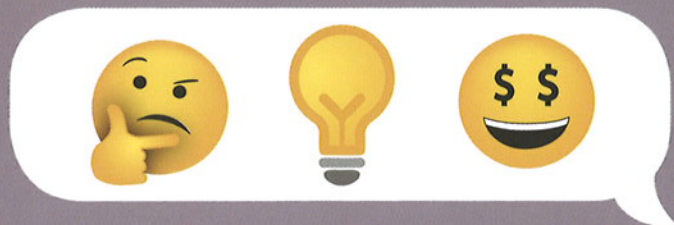


 Je ne laisse rien
**dans mon
assiette,**
pour sauver ma planète !

A la fin du repas
mon verre
est à l'envers !



Un menu bien réfléchi
évite beaucoup de
gâchis !



 **Le gaspillage
alimentaire,**
c'est aussi mon affaire !