

Je Retraite en Forme



**ATELIERS
SENIORS**

Le **Mois**
sur **EVRE**

**Organisation
CCAS**

Programme Ateliers

1

JE BOOSTE MES MENINGES

Atelier mémoire

le Lundi de 15h à 16h30

15 & 29 septembre

13 octobre - 3 & 17 novembre

1^{er} & 15 décembre



Salle de la
Baronnerie



3 €



12 personnes
par atelier



Animé par Guillaume Billaud

2

GROSSE DÉTENTE

Découverte du Yoga du Rire

de 14h à 15h30

Jeudi 18 septembre



Salle de la
Baronnerie



Gratuit



12 personnes



Animé Annabelle Béliard

DIMANCHE
28 SEPTEMBRE

ENSEMBLE, LUTTONS
CONTRE LE CANCER DU SEIN

- ♥ Balade sympa, accessible à tous - durée 1h30 à 2h
- ♥ Départ à 9 heures du Centre Jean Ferrat
- ♥ Au retour, petite collation entre marcheurs
- ♥ Dons libres entièrement versés à une association

Venez avec un accessoire Rose



2^{ème} Semestre 2025

3

JE RETROUVE MES AMIS

Repas des Aînés
de 12h30 à 18h

Vendredi 17 octobre



Centre Jean Ferrat



10 € par personne



Inscriptions obligatoires en mairie
les 22 et 23 septembre de 10h à 12h

4

JE STIMULE MES PAPILLES

Ateliers Cuisine à thèmes et repas partagé
le jeudi de 10h à 17h

**Légumes
d'Automne**
23 octobre



Salle de la
Baronnerie

Les Mijotés
13 novembre



8 € la séance

**Desserts
de Noël**
11 décembre



10 personnes
par séance

5

JE DÉVELOPPE MON ESPRIT CRÉATIF

Atelier «Noël»
Mardi 2 décembre
de 14h à 17h



Salle de la
Baronnerie



5 € l'atelier

Atelier «Art Floral»
Vendredi 19 décembre
de 14h à 17h



10 personnes
par séance

pour les ateliers inscriptions obligatoires

en mairie les 15 et 16 juillet de 10h à 12 h

**Le paiement valide l'inscription
pas de remboursement en cas d'absence**



6

DIMANCHES ENSEMBLE

de 14h à 17h30

Salle Paroissiale
rue St Louis

Le-May-sur-Èvre

Seul(e) ou en couple
les dimanches vous semblent longs...
Venez nous rejoindre
pour papoter, tricoter, jouer, rigoler...
Surtout pour passer un bon moment

2025

27 JUIL. - 24 AOÛT

28 SEPT. - 26 OCT.

23 NOV. - 14 DÉC.

**GRATUIT
RÉSERVÉ
AUX SENIORS**



CCAS (Centre Communal d'Actions Sociales)

Mairie Le May-sur-Èvre

1 rue Saint Michel - 49122 Le May-sur-Èvre

02 41 63 80 20

mairie@lemaysurevre.com - www.lemaysurevre.com